

Jesus vill möta dig när du läser Bibeln

När du öppnar Bibeln hälsar Jesus själv dig välkommen. Bibeln finns till för att du ska få möta Gud i livets alla olika skeden. Det här är ett sätt att läsa Bibeln där du får smaka och se att Gud är god!

Detta sätt att läsa kallas för **LECTIO DIVINA**.

Båda följande citat kommer från Peter Halldorf:

“Lectio divina är den bedjande, lyssnande, uppmärksamma, meditativa läsningen av Bibeln genom vilken vi träder i relation till honom som är Ordet. Det är den läsning i vilken vi finner skatten i åkern och gör den till vår. Den läsning som får utsädet, Guds ord, att myllas ner i den goda jorden i våra hjärtan. Den läsning genom vilken vi bultar på bibelordets dörr så att det öppnar sig. Den läsning som väcker vår kärlek till Guds ord. Den läsning som får Guds ord i hela sin rikedom att ta sin boning i oss.”

**“Vi närmar oss Guds ord för att Anden
i oss skall forma ett lyssnande hjärta. Vad har
Herren att säga mig i dag?”**

Förbered dig genom att sitta på en lugn plats där du får vara ostörd. Välj ut ett sammanhang, ca 5-15 verser, att läsa. Om du inte brukar läsa Bibeln så börja gärna med Lukasevangeliet eller Johannesevangeliet t ex. Följande punkter är inte olika steg, utan olika kvalitéer som finns med olika mycket under hela din läsning. Ibland är flödar läsandet och bönen. Ibland är det tyngre, men ge inte upp, det kommer att göra skillnad och du kommer att få smaka att Gud är god.

LÄS

Det har betydelse *hur* du läser och *vad* du tänker om det du gör. Be att Gud öppnar dina ögon för det som han vill säga. Vi läser inte för att söka efter förklaringar utan för att våra liv ska bli förklarade.

Läs texten ett par gånger för att få koll på sammanhanget. Läs sedan ordentligt långsamt och var uppmärksam. Vilka ord eller fraser fastnar hos dig?

LYSSNA

Läs långsamt och spegla ditt liv i det du läser. Hur berörs ditt liv av de ord eller fraser som fastnat hos dig? Hur handlar den här berättelsen om ditt liv? Vad vill Jesus bjuda in dig till? Här finns skatter att finna. Tänk att det här är ett sätt för dig att lära känna Jesus bättre. Jesus är den största av alla skatter du kan finna.

Här kan du också ta hjälp av din fantasi. Om texten du läser är en berättelse så kan du lägga undan texten en stund, blunda och föreställa dig platsen det utspelar sig på. Ta hjälp av dina sinnen. Vad ser du, hör du, känner du? Vem är du och vad gör du i det här sammanhanget. Vad vill du säga till Gud? Vad säger han till dig?

BE

Jesus är din vän! Tala med honom som du gör med en vän. Berätta vad du läst, vad du tänkte och kände, vad du anar och vad du undrar över. Gör alla dina önskningar kända för honom. Tacka för det goda i ditt liv.

SMAKA

Gud älskar dig och vill inte bara ge dig insikter och kunskap. Han vill lära känna dig och att du ska lära känna honom. Fast alltihop börjar i orden, så är det relationen som är det viktigaste. Kanske blir det som när goda vänner tysta njuter av varandras sällskap. Man vet och förstår och känner närvaron. Smaka och se att Gud är god!